



Kolaborasi Antara Mahasiswa dan Masyarakat dalam Upaya Pemberdayaan Pendidikan dan Kesehatan

Agatha Mariana Tefa¹, Titin Kholifah¹, Adella Rendri Widodo², Adellia Almeyda Azzahra³, Dewi Ekowati^{4*}

¹ Program Studi S1 Farmasi, Universitas Setia Budi, Jalan Letjend Sutoyo, Mojosongo, Jebres, Surakarta, 57127

² Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Universitas Setia Budi, Jalan Letjend Sutoyo, Mojosongo, Jebres, Surakarta, 57127

³ Program Studi S1 Psikologi, Universitas Setia Budi, Jalan Letjend Sutoyo, Mojosongo, Jebres, Surakarta, 57127

^{4*} Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi, Jalan Letjend Sutoyo, Mojosongo, Jebres, Surakarta, 57127

ARTICLE INFORMATION

Article history:

Received: February 00, 00

Revised: March 00, 00

Accepted: April 00, 00

E-Mail:

dewi.ekowati.de3@gmail.com

A B S T R A C T

The Community Service Learning (CSL) program at Setia Budi University in Surakarta represents an embodiment of the Tri Dharma of Higher Education, emphasizing community engagement and active involvement in environmental development. This study is centered on activities conducted in Jatirejo Village, Karanganyar Regency, aimed at empowering local resources and human capital in the region. The implementation methodology encompasses a spectrum of initiatives, including Posyandu (Integrated Health Service Post), educational outreach, support for Quranic education schools (TPQ), immunization campaigns, communal work, Ecoprint production, primary school engagement, senior citizen fitness sessions, and a variety of supplementary endeavors such as aiding traditional bread, herbal medicine, and tempeh producers, as well as contributing to kindergarten screenings and participating in early childhood education. Despite potential challenges during implementation, the CSL programs have been effectively executed with robust community support and active engagement. Moreover, the positive interactions between students and the community have fostered greater awareness regarding the significance of healthy living and well-being amidst the Covid-19 pandemic. It is anticipated that the comprehensive CSL activities will not only enrich students' learning experiences but also yield tangible benefits for the local community, particularly in enhancing quality of life and instilling new norms for clean and healthy living amidst the ongoing pandemic.

Keywords: Community Service Learning, Environmental Development, Healthy Lifestyle, Real Work Lecture

I N T I S A R I

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Setia Budi Surakarta merupakan pelaksanaan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang mengharuskan pengabdian kepada masyarakat serta partisipasi aktif dalam pembangunan lingkungan. Penelitian ini fokus dilaksanakan di Desa Jatirejo, Kabupaten Karanganyar, dengan tujuan utama untuk memberdayakan potensi lokal dan sumber daya manusia di wilayah tersebut. Metode pelaksanaan mencakup serangkaian kegiatan, termasuk Posyandu, penyuluhan, pendampingan TPQ, imunisasi, kerja bakti, pembuatan Ecoprint, kegiatan sekolah dasar, senam sehat lansia, serta berbagai kegiatan tambahan seperti pendampingan produsen roti, jamu, tempe, skrining di TK, dan pembelajaran di PAUD. Meskipun beberapa kendala mungkin muncul dalam pelaksanaannya, program-program KKN ini berhasil dilaksanakan dengan baik berkat dukungan serta partisipasi tinggi dari masyarakat setempat. Di samping itu, interaksi yang baik antara mahasiswa dan masyarakat telah meningkatkan kesadaran akan pentingnya hidup sehat dan kesejahteraan di tengah pandemi Covid-19. Diharapkan bahwa keseluruhan kegiatan KKN ini tidak hanya memberikan manfaat bagi mahasiswa dalam pengalaman belajar, tetapi juga memberikan dampak positif yang nyata bagi masyarakat lokal, terutama dalam meningkatkan kualitas hidup serta menciptakan kebiasaan baru untuk hidup bersih dan sehat di tengah pandemi.

Kata kunci: Kuliah Kerja Nyata, Pengabdian Masyarakat, Pembangunan Lingkungan, Pola Hidup Sehat.

This is an open access article under the [CC-BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) license.



© 2023 Some rights reserved



PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Setia Budi Surakarta merupakan salah satu manifestasi dari prinsip Tri Dharma Perguruan Tinggi, yang mendorong pengabdian kepada masyarakat serta partisipasi aktif dalam pembangunan lingkungan. Dalam konteks ini, peran serta tidak hanya terbatas pada mahasiswa, tetapi juga melibatkan masyarakat sekitar kampus. Bagi mahasiswa, KKN diharapkan dapat memberikan pengalaman belajar yang berharga, memperluas pengetahuan, keterampilan, dan kesadaran mereka dalam hidup bermasyarakat. Sementara itu, bagi masyarakat, kehadiran mahasiswa diharapkan dapat menginspirasi dan menghasilkan inovasi dalam pembangunan lokal, sejalan dengan peran perguruan tinggi sebagai agen pembaharuan.

Kegiatan KKN bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dan mahasiswa tentang pentingnya kolaborasi dalam mengatasi permasalahan sosial dan lingkungan. Secara khusus, kegiatan ini bertujuan untuk memberdayakan masyarakat melalui pendidikan, kesehatan, dan ekonomi, serta memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dalam menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang telah dipelajari di kampus.

Kegiatan KKN ini dilaksanakan melalui metode partisipatif yang melibatkan mahasiswa dan masyarakat dalam setiap tahap pelaksanaan program. Salah satu metode utama yang digunakan adalah pendekatan berbasis proyek, di mana mahasiswa bekerja dalam kelompok untuk mengidentifikasi masalah, merancang solusi, dan melaksanakan proyek yang relevan dengan kebutuhan masyarakat. Karena pandemi COVID-19, sebagian kegiatan dilakukan secara daring dan luring dengan mematuhi protokol kesehatan.

Target audiens dari kegiatan KKN ini adalah masyarakat Desa Jatirejo, Kecamatan Jumapolo, Kabupaten Karanganyar, yang terdiri dari berbagai lapisan usia dan latar belakang. Selain itu, kegiatan ini juga melibatkan mahasiswa Universitas Setia Budi (USB) dari berbagai program studi yang berpartisipasi aktif dalam merancang dan melaksanakan program.

Harapan dari kegiatan KKN ini adalah untuk menciptakan masyarakat yang lebih mandiri dan berdaya saing, dengan memanfaatkan potensi lokal secara optimal. Manfaat yang diharapkan adalah peningkatan kualitas hidup masyarakat melalui berbagai program pemberdayaan, serta peningkatan keterampilan dan pengalaman praktis bagi mahasiswa. Kegiatan ini juga diharapkan dapat memperkuat hubungan antara universitas dan masyarakat, sehingga tercipta kolaborasi yang berkelanjutan dalam upaya pembangunan lokal.

Salah satu bentuk partisipasi aktif dalam KKN adalah melalui pelaksanaan program yang diselenggarakan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Setia Budi, yang diikuti oleh mahasiswa Universitas Setia Budi (USB). LPPM secara cermat memetakan daerah-daerah yang membutuhkan kontribusi langsung dari mahasiswa untuk mengatasi berbagai masalah yang dihadapi oleh masyarakat setempat. Sebagai contoh, salah satu wilayah yang menjadi fokus adalah Desa Jatirejo, Kecamatan Jumapolo, Kabupaten Karanganyar. Diharapkan bahwa melalui kegiatan KKN ini, potensi dan sumber daya manusia lokal di Desa Jatirejo dapat diberdayakan secara optimal, sehingga masyarakat dapat berkembang secara mandiri dan berkelanjutan.

Dengan pendekatan yang komprehensif dan kolaboratif, KKN Universitas Setia Budi Surakarta berkomitmen untuk terus berkontribusi dalam pembangunan masyarakat, sekaligus memberikan pengalaman belajar yang berarti bagi mahasiswa.

METODE PELAKSANAAN

Program kegiatan berjalan mulai 3 Juli 2023 sampai 29 Juli 2023. Adapun uraian mengenai keterlaksanaan program diuraikan seperti di bawah ini dan Berikut merupakan beberapa program yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa KKN, diantaranya yaitu:

1. Posyandu

Posyandu merupakan wadah pemeliharaan kesehatan yang dilakukan dari, oleh dan untuk masyarakat yang dibimbing oleh petugas terkait (Hafifah et al., 2020). Kegiatan posyandu dilaksanakan di semua Dusun yang berada di Desa Jatirejo, pada pukul 08.00 - 10.30 untuk balita dan pukul 10.30 - 12.00 untuk lansia. Pada kegiatan posyandu ini kami membantu mengisi buku perkembangan berat badan dan tinggi balita serta mengisi grafik perkembangan berat dan tinggi badan balita. Kami juga membantu dalam melakukan penimbangan berat badan serta pengukuran tinggi badan balita. Kami juga



Gambar 1. Kegiatan Posyandu

membantu cek kesehatan dan berat badan lansia. Kegiatan posyandu bertujuan untuk mencegah angka kematian pada ibu dan bayi saat kehamilan, persalinan, atau setelahnya melalui pemberdayaan masyarakat serta Meningkatkan jangkauan pelayanan kesehatan lansia di masyarakat sehingga terbentuk pelayanan kesehatan yang sesuai dengan kebutuhan lansia.

2. Penyuluhan

a. Penyuluhan *stunting*

Stunting merupakan masalah gizi kronis akibat kurangnya asupan gizi dalam jangka waktu panjang sehingga mengakibatkan terganggunya pertumbuhan pada anak (J et al., 2022). Stunting juga menjadi salah satu penyebab tinggi badan anak terhambat, sehingga lebih rendah dibandingkan anak-anak seusianya (Wati & Musnadi, 2022). Dengan adanya penyuluhan mengenai stunting ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan bagi masyarakat setempat apabila kekurangan nutrisi pada bayi, kekurangan ASI, infeksi berulang, atau penyakit kronis yang menyebabkan masalah penyerapan nutrisi dari makanan dapat menyebabkan stunting pada anak. Penyuluhan stunting dilakukan setelah posyandu balita berlangsung di Dusun Ngasem, Dusun Pencil, Dusun Tulakan, Dusun Mojodipo, Dusun Sembuh, Dusun Ketro.

b. Penyuluhan pola hidup sehat

Lansia sehat adalah lansia yang mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan fisik mereka dan lingkungan sosialnya (Sumandar et al., 2021). Pola hidup sehat adalah upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar sadar, mau serta mampu melakukan perilaku hidup sehat. Gaya hidup sangat mempengaruhi penampilan untuk menjadi awet muda dan panjang umur atau sebaliknya (Potter and Perry, 2005). Penyuluhan pola hidup sehat dilakukan secara door to door di rumah warga Dusun Tulakan.



Gambar 2. Cek Kesehatan dan Penyuluhan pola hidup sehat

3. Pendampingan TPQ dan belajar bersama Bahasa Inggris

Pada kegiatan ini kami belajar dan mengajar anak TPQ seperti hafalan Al- Qur'an, surat-surat pendek. Belajar Bersama Bahasa Inggris kami mulai dari dasar seperti angka, warna, bentuk, dll. Selain itu, kami juga memberikan hadiah sebagai bentuk apresiasi kepada anak-anak TPQ yang aktif. Pendampingan TPQ dan belajar bersama dilakukan di Desa Tulakan.



Gambar 3. Pendampingan TPQ dan belajar bersama Bahasa Inggris

4. Imunisasi

Imunisasi adalah program pencegahan penyakit menular yang dilakukan dengan pemberian vaksin (Anisca Dillyana et al., 2019). Dalam kegiatan ini, kami membantu bidan di Desa Jatirejo dalam melakukan imunisasi kepada balita.



Gambar 4. Imunisasi di Puskesmas

5. Kerja bakti

Kerja Bakti merupakan kegiatan yang dilaksanakan di Puskesmas Pembantu pada tanggal 05 Juli 2023, di Balai Desa pada Tanggal 21 Juli 2023 dan di Dusun Tulakan pada tanggal 24 Juli 2023. Dalam kegiatan ini kami membantu membersihkan Puskesmas Pembantu, Balai Desa serta membantu mengecat jalan dan memasang umbul umbul yang dilaksanakan rutin oleh warga sekitar dalam memperingati hari kemerdekaan.



Gambar 5. Kerja bakti

6. Pembuatan Ecoprint

Eco-print merupakan proses menciptakan sebuah kain bermotif tumbuhan, dimana motif tersebut berasal dari tanaman asli. Pada tanggal 14 juli 2023, 21 juli 2023, dan 22 juli 2023 kami melakukan sosialisasi serta demonstrasi yang dilakukan pada pertemuan ibu pkk Desa Jatirejo, Pertemuan ibu pkk dusun Tulakan, dan ibu pkk dusun sembuh. Dalam kegiatan ini kami memberikan arahan serta mencontohkan cara pembuatan Ecoprint pada media kain dan totebag.



Gambar 6. Pembuatan Ecoprint dengan ibu-ibu PKK

7. Mengadakan kegiatan sekolah dasar

Cuci tangan merupakan suatu prosedur atau tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir atau handrub dengan antiseptik (berbasis alkohol) (Salim et al., 2021). Dalam kegiatan penyuluhan cuci tangan ini, selain memberikan arahan tentang bagaimana cara mencuci tangan yang benar, kami juga memberikan kesempatan untuk murid- murid mempraktikkan cara mencuci tangan yang baik dan benar. Kegiatan ini bertujuan untuk membiasakan kepada murid-murid agar selalu hidup sehat. Kegiatan tersebut dilaksanakan pada 24 juli 2023 di MI Asri At Taubah.



Gambar 7. Penyuluhan cara mencuci tangagn yang baik

8. Senam sehat lansia

Senam sehat merupakan kegiatan yang dilaksanakan pada saat Posyandu Lansia berlangsung, sebelum dilakukan pengecekan kesehatan kami terlebih dahulu mengadakan senam sehat lansia yang diadakan di beberapa dusun di Desa Jatirejo. Dalam kegiatan ini kami ikut berpartisipasi dalam pelaksanaan senam sehat bersama para lansia, kader beserta ibu bidan Desa Jatirejo.



Gambar 8. Senam sehat lansia

9. Mengadakan Imba memperingati tahun baru Islam 1445 H

Dalam Rangka memperingati Tahun Baru Islam 1445 H pada tanggal 19 Juli 2023, Kami mengadakan lomba mewarnai, adzan, dan hafalan surat pendek. Kegiatan ini kami mengundang perwakilan anak anak pada setiap Dusun yang berada di Desa Jatirejo, Kegiatan tersebut bertujuan untuk mengasah bakat dari anak anak dan untuk memeriahkan Tahun Baru Islam.



Gambar 9. Lomba memperingat itahun baru islam 1445 H

10. Penanaman toga

Tanaman TOGA singkatan dari tanaman obat keluarga dalam pemberdayaannya cukup dengan memanfaatkan sebidang lahan yang ada dan alternatifnya adalah dengan menyiapkan pot-pot kecil untuk menjadi media budidaya TOGA. Upaya untuk menjaga kesehatan yang dapat dilakukan adalah upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif. Upaya promotif dan preventif dapat dilakukan dengan pemanfaatan obat tradisional. Pemanfaatan secara optimal obat tradisional dapat dilakukan dengan menanam tanaman obat keluarga (Toga) (Lestari, 2022). Pada Tanggal 25 Juli 2023 Kami Menanam Toga di Puskesmas Pembantu yang terdapat lahan kosong.

11. Kegiatan tambahan

a. Pendampingan produsen roti tradisional

Pada tanggal 08 juli 2023 kami melakukan pendampingan produsen Roti Tradisional milik ibu Kety yang terletak di dusun pencil Desa Jatirejo. Kami melihat serta membantu proses pembuatan roti dari awal sampai akhir.



Gambar 10. Pendampingan Produsen Roti Sejati

b. Pendampingan produsen jamu tradisional

Pada tanggal 15 juli 2023 kami melakukan pendampingan produsen Jamu Tradisional milik ibu Miyem yang terletak di dusun pencil Desa Jatirejo. Kami mengikuti proses pembuatan Jamu dari proses penumbukan hingga menjadi menjadi sebuah Jamu jadi yang siap dipasarkan.



Gambar 11. Pendampingan produsen Jamu Utine Alief

c. Pendampingan produsen tempe

Pada tanggal 15 juli 2023 kami melakukan pendampingan produsen Jamu Tradisional milik ibu Miyem yang terletak di dusun pencil Desa Jatirejo. Kami mengikuti proses pembuatan Jamu dari proses penumbukan hingga menjadi menjadi sebuah Jamu jadi yang siap dipasarkan.



Gambar 12. Pendampingan produsen tempe

d. Membantu skrining di TK Jatirejo 03

Skrining pada Anak - anak TK Jatirejo 03 dilakukan dengan mengukur tinggi badan, berat badan, lingkar kepala, dan beberapa tes lainnya. Kami ikut membantu proses skrining anak TK dari awal sampai akhir pada tanggal 21 Juli 2023 di ruang kelas TK Jatirejo 03.

e. Membantu proses pembelajaran di PAUD Ananda

Kami membantu Proses pembelajaran di Paud Ananda dengan Tujuan untuk memperkenalkan kegiatan bermain sambil belajar untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan anak dan membuat anak lebih kreatif.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan suatu wadah pengabdian mahasiswa Universitas Setia Budi kepada kelompok masyarakat untuk membantu dalam menunjang kesehatan masyarakat. Kuliah Kerja Nyata (KKN) 2022/2023 ini dimulai pada tanggal 03 Juli 2023 sampai dengan 29 Juli 2023 dengan wilayah pengabdian KKN di Desa Jatirejo, kecamatan Jumapolo, kabupaten Karanganyar.

Populasi penduduk Desa Jatirejo sangat penting bagi kami dalam melaksanakan semua kegiatan. Interaksi dengan masyarakat dan partisipasi mereka merupakan fungsi keberhasilan dari setiap program yang ada. Jalinan kerjasama, setiap ramah-tamah, sopan santun harus tetap terjaga sampai kapanpun walaupun kegiatan KKN ini sudah berakhir agar tali silaturahmi tetap terjalin dan dapat meninggalkan citra yang positif terhadap masyarakat.

Dari seluruh kegiatan program KKN di Desa Jatirejo, yang telah kami lakukan sudah berjalan baik walaupun dalam pelaksanaannya masih ada kekurangan dalam kegiatannya. Kemampuan Kerjasama dalam tim sangat penting untuk menunjang kesuksesan program yang dilaksanakan oleh kelompok kami ini. kekompakan dan keterbukaan kami ketika bekerja dalam kelompok juga turut mensukseskan program-program yang kami laksanakan.

Secara umum setiap program yang kami laksanakan dapat berhasil dengan baik walaupun kadang ditemui hambatan-hambatan di tengah pelaksanaan program berupa partisipasi dari warga yang masih kurang aktif, tetapi hal tersebut masih dapat diatasi dengan baik sehingga tidak menjadi hambatan yang berarti.



Gambar 13. Penarikan dan Perpisahan mahasiswa KKN

KESIMPULAN

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) oleh Kelompok 3 Universitas Setia Budi pada tahun 2021/2022 merupakan sebuah komitmen untuk berpartisipasi secara langsung dalam kegiatan masyarakat, dengan mematuhi setiap protokol kesehatan yang diperlukan di tengah pandemi COVID-19. Lokasi pelaksanaan KKN berada di Perumahan Pelangi RW. XXVIII, Kelurahan Mojosongo, Kecamatan Jebres, Surakarta, di mana upaya sosialisasi dan implementasi pola perilaku hidup bersih dan sehat menjadi fokus utama dalam adaptasi terhadap era new normal di tengah pandemi.

Partisipasi tinggi dan dukungan yang diberikan oleh masyarakat menjadi pendorong utama keberhasilan program ini, memungkinkan masyarakat untuk memperoleh manfaat maksimal dari kegiatan yang dilaksanakan serta menerapkan pengetahuan yang diperoleh dalam menghadapi era new normal maupun pasca pandemi COVID-19. Meskipun pelaksanaan Program KKN USB 2021/2022 dilakukan dalam kondisi yang menantang di tengah pandemi COVID-19, mahasiswa tetap mampu mengimplementasikan program-program tersebut secara efektif. Semoga berbagai program yang telah dilaksanakan oleh Kelompok 3 KKN ini dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi para mahasiswa serta warga masyarakat yang telah dilibatkan dalam proses edukasi ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Potter, P.A. and Perry, A.G. (2005) Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4, Volume 1, Alih Bahasa, Asih, Y., dkk. EGC, Jakarta.
- Anisca Dillyana, T., Nurmala, I., Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, D., Kesehatan Masyarakat, F., & Airlangga Surabaya, U. (2019). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Persepsi Ibu dengan Status Imunisasi Dasar di Wonokusumo*. 7(1), 68–78.
<https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I1.2019.68-78>
- Hafifah, N., Abidin, Z., & Korespondensi, P. (2020). Peran Posyandu dalam Meningkatkan Kualitas Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Sukawening, Kabupaten Bogor (The Role of Posyandu in Improving Mother and Child Quality Health in Sukawening Village Communities, Bogor District). In *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat Juli* (Vol. 2020, Issue 5).
- J, R. F., Huljannah, N., & Rochmah, T. N. (2022). Program Pencegahan Stunting di Indonesia: A Systematic Review. *National Nutrition Journal*, 17(3), 281–292.
- Lestari, N. (2022). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga) Masyarakat Desa Jirak Kabupaten Sambas. In *Jurnal Paradigma: Jurnal Multidisipliner Mahasiswa Pascasarjana Indonesia* (Vol. 3, Issue 1).

Salim, M. F., Syairaji, M., Santoso, D. B., Pramono, A. E., & Askar, N. F. (2021). *Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Samigaluh Kulonprogo*.

Sumandar, S., Fadhli, R., & Mayasari, E. (2021). Sosio-Ekonomi, Sindrom Metabolik terhadap Kekuatan Genggaman Tangan Lansia di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.60813>

Wati, L., & Musnadi, J. (2022). Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Stunting Pada Anak di Desa Padang Kecamatan Manggeng Kabupaten Aceh Barat Daya. In *Jurnal Biology Education*.